



NBD-001-0014131

Seat No. \_\_\_\_\_

**B. A. (Sem. IV) (CBCS) Examination**

March/April – 2017

**Psychology : Paper - IX**

*(Health Psychology)*

*(Elective - II) (New Course)*

**Faculty Code : 001**

**Subject Code : 0014131**

Time :  $2\frac{1}{2}$  Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના : દરેક પ્રશ્નના ગુણ સરખા છે.

૧ સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનની વ્યાખ્યા આપી સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનના વિકાસની રૂપરેખા આપો. ૧૪

**અથવા**

૧ સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનનાં સ્વાસ્થ્ય માન્યતા મોડેલ (પ્રતિમાન)ની સમજૂતી આપો. ૧૪

૨ સ્વાસ્થ્યના હાનિકારક વર્તન તરીકે ધૂમ્રપાનની સમસ્યાઓની ચર્ચા કરો. ૧૪

**અથવા**

૨ ડાયાબીટીસ એટલે શું ? તેનાં પ્રકારો આપી અને ડાયાબીટીસ (સંચાલન વ્યવસ્થાપન)ની સમસ્યાઓ સમજાવો. ૧૪

૩ હૃદયરોગની સવિસ્તર સમજૂતી આપો. ૧૪

**અથવા**

૩ સ્વાસ્થ્ય અંગેના ભારતીય દૃષ્ટિબિંદુઓ સવિસ્તર સમજાવો. ૧૪

૪ મનોભારની વ્યાખ્યા આપી મનોભારની સ્વાસ્થ્ય પર અસરો સવિસ્તર સમજાવો. ૧૪

**અથવા**

૪ સ્વાસ્થ્યપ્રદ ભોજનની જાળવણીની સવિસ્તર સમજૂતી આપો. ૧૪

૫ નીચેના પ્રશ્નોના ટૂંકમાં ઉત્તર લખો : (કોઈ પણ બે) ૧૪

(૧) મનોસાંસ્કૃતિક મોડેલ

(૨) સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનનું સ્વરૂપ

(૩) સ્વનિયમનનો સિદ્ધાંત

(૪) મદ્યપાન.

## ENGLISH VERSION

**Instructions :** All questions carry equal marks.

- |           |   |    |
|-----------|---|----|
| 1         | Give definition of Health Psychology. Explain in detail the outline of health psychology. | 14 |
| <b>OR</b> |   |    |
| 1         | Explain the health belief model of health psychology.                                     | 14 |
| 2         | Discuss the problem of smoking as harmful behaviour.                                      | 14 |
| <b>OR</b> |   |    |
| 2         | What is diabetes ? Give types of it and discuss diabetes problem to manage.               | 14 |
| 3         | Explain in detail Heart Disease.  | 14 |
| <b>OR</b> |   |    |
| 3         | Explain in detail Indian view of Health.  | 14 |
| 4         | Give definition of stress. Explain in brief, effect of stress of health.                  | 14 |
| <b>OR</b> |   |    |
| 4         | Explain in detail maintaining a health diet.  | 14 |
| 5         | Write answer in short : (any two)   | 14 |
|           | (1) Psychocultural model  |    |
|           | (2) Nature of health psychology   |    |
|           | (3) Self-regulation theory  |    |
|           | (4) Alcoholism.   |    |